

～りす組の様子～

4月～7月の目標…

- ・箸やフォークの正しい持ち方を知る
- ・食べ始めから食べ終わりまでの時間を知る

4月から比べて食事量が増え、給食をモリモリ食べてくれるりす組。最近では、1人当たりの白ご飯の量も増えましたよ！食事の前に“季節の野菜クイズ”を行い、どんな働きがあるのか子ども達と話しながら楽しく食べています♪7月のクッキングでは、なすやピーマン等の夏野菜を使った料理を作り、少しでも苦手意識をなくせるように取り組みました！自分たちで作ることにより、苦手な子の多いなすも、ぺろりと食べていたのですよ(*^^*)

また最近では、フォークから箸へ移行する子が増えました。なかなか持ち方が安定せず、つい手で食べてしまう姿もありますが…正しい持ち方を知らせると共に遊びの中でも箸遊びを取り入れ、楽しく身に付けられるようにしていきます♪





苦手な野菜も頑張
って食べるよ！



大きな口で食べるから
見ててね！！





茶碗の中がピカピカになりました☆



おやつの時間♪
ランチルームで食べるよ(^^)



お茶やミルクは自分で注ぎます♪
1列になって順番を待つよ！



8月～11月の目標・・・

- ・食具の正しい持ち方を知る中で、意識しながら扱う
- ・おかわり、食べ終わりの時刻を全体で確認する中で、意識する